

La adherencia al tratamiento en Patología Dual: Estrategias desde la Unidad Específica

J. Morral Benavente¹, S. Vilardell Falcón¹, R. Cortina Cunill¹, J. M. Fàbregas¹

¹. C.I.T.A: Centro de Investigación y Tratamiento de Adicciones, Barcelona

Introducción: C.I.T.A. es un centro especializado en el tratamiento de adicciones donde hace 3 años observamos que los pacientes con un trastorno añadido a la adicción tenían series dificultades para seguir el programa terapéutico, abandonando así el tratamiento antes que la media del resto de pacientes. *Hace dos años* se puso en marcha la Unidad Específica de Patología Dual, un programa que se adapta a las características especiales de los pacientes con comorbilidad.

Material: A través del análisis de todos pacientes ingresados en nuestro centro desde el 2009, hemos analizado las siguientes variables:

- Tiempo de estancia.
- Asistencia a los diferentes espacios.
- Nivel de autonomía (adaptación escala Barthel, AVD's).
- Cumplimiento de la medicación.
- Grado de satisfacción de los pacientes a través de entrevista.
- Una vez terminada la primera fase del tratamiento, seguimiento de los pacientes a través de :
 - Recaídas
 - Reingreso en nuestro centro
 - Ingreso en institución de salud mental por descompensación.
 - Vinculación con tratamientos ambulatorios, CSM, club sociales, ...

Método para mejorar la adherencia al tratamiento:

Los pacientes que conforman la unidad no pueden sobrepasar en ocho personas, para así garantizar grupos pequeños y atención personalizada. Por otro lado, tienen a un mismo referente con el que tienen la mayoría de actividades diarias facilitando la integración y coordinación.

Todas las actividades están adaptadas a sus características (más dirigidas, contenidos muy específicos, tipología de trastorno de los pacientes, 50 minutos como máximo para cada sesión).

- Psicoterapia grupal, individual, y familiar
- Atención psiquiátrica- farmacológica
- Talleres cognitivo-conductuales (Habilidades sociales, Actividades de vida diaria, Resolución de problemas, Detección y modificación de cogniciones erróneas...)
- Actividades psicoeducativas (conocimiento de la adicción, prevención de recaídas)
- Psicoterapia Asistida por Equinos (P.A.E.)// Equinoterapia
- Terapia ocupacional de jardinería y huerto
- Salidas grupales, familiares e individuales.

Resultados: en los dos años de análisis de datos, ha aumentado los días de tratamiento en el centro (de una media de 62 días a 94), así como mayor un cumplimiento y asistencia en las actividades del programa (71%). También hemos de destacar la iniciativa por parte de los pacientes a la hora de crear nuevos espacios (taller de cocina, implantación de plantas aromáticas en el huerto,...)

Conclusión: Una atención más individualizada, grupos pequeños, mismo referente durante todo el tratamiento, así como un programa específico en patología dual aumenta la adherencia al tratamiento de pacientes con comorbilidad.