

PROGRAMA SEMANAL DE ACTIVIDADES EN GRUPO DE CITA CLÍNICA

HORARIO 2010/2011

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30-08:00	Despertarse y aseo personal						
08:00-08:30	(*) Habilidades de conciencia y desarrollo corporal					Despertarse y aseo personal	
08:30-09:00						Desayuno, análisis y medicación	
09:00-09:30	(*)					Equitación	
09:30-10:00							
10:00-10:30	Equinoterapia A	Psicoterapia grupal (Benito Rosas)	Psicoterapia grupal (Benito Rosas)	Actividades terapéuticas guiadas individualmente	Taller de actividades deportivas		
10:30-11:00						Grupo Socioterapia (Lluís Fusté)	Actividades tereapeuticas autogestionadas o guiadas individualmente
11:00-11:30	Grupo Socioterapia (Olga Carbó)	Taller Médico (Dr.Fàbregas)	Salidas terapéuticas o actividades terapéuticas autogestionadas				
11:30-12:00				Comida y medicación			
12:00-12:30	Comida y medicación						
12:30-13:00						Comida y medicación	
13:00-13:30	Comida y medicación						
13:30-14:00						Comida y medicación	
14:00-14:30	Comida y medicación						
14:30-15:00						Comida y medicación	
15:00-15:30	Comida y medicación						
15:30-16:00						Comida y medicación	
16:00-16:30	Comida y medicación						
16:30-17:00						Comida y medicación	
17:00-17:30	Comida y medicación						
17:30-18:00						Comida y medicación	
18:00-18:30	Comida y medicación						
18:30-19:00						Comida y medicación	
19:00-20:00	Comida y medicación						
20:30-21:15						Comida y medicación	
21.15-24.00	Comida y medicación						
						Cena y medicación	
	Descanso						