

El reto de la Patología Dual. Trabajando con la diferencia.

AUTORES: Morral, Jessica; Fabregas, Josep Maria; Vilardell, Sergi.

1.- Introducción

CITA (Centro de Investigación y Tratamiento de Adicciones) es una clínica dedicada al tratamiento de adicciones que tiene como objetivo principal el cambio global en el estilo de vida del individuo (abstinencia de drogas, eliminación de la conducta antisocial, e incremento de valores y actitudes prosociales). Otro objetivo de CITA importante es el cambio de los patrones de pensamiento y comportamiento negativos a través de las terapias individuales y de grupo. La participación en este tipo de actividades está diseñada para adquirir valores positivos, y para identificar y manejar las emociones y situaciones de riesgo para el consumo.

Se realiza una intervención:

- Intensiva
- Integral
- Multidisciplinar

1ª y 2ª Fase

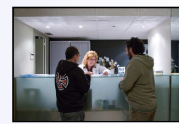
Cita Rural

3ª Fase

Cita Urbana

Seguimiento

Ambulatorio

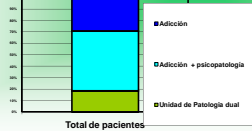


CITA – Comunidad Terapéutica Rural propone un sistema de tratamiento personalizado para el abordaje integral de la problemática de las **dependencias químicas, adicciones** y otras patologías asociadas a los **trastornos del impulso**. El uso o abuso de sustancias acompaña en muchas ocasiones a una variedad de **trastornos psicopatológicos**, pero el diagnóstico de **Dependencia** o **Conducta adictiva** se presenta casi siempre junto a otras manifestaciones psicopatológicas que son esenciales conocer para un adecuado abordaje terapéutico.



2.- Objetivos: IMPORTANCIA DE UNA UNIDAD DE PATOLOGÍA DUAL

Un 77% de los pacientes que son tratados en CITA presenta algún trastorno psicopatológico asociado a la adicción. De este porcentaje, un 20% aproximadamente necesitan una mayor atención teniendo en cuenta sus dificultades añadidas para poder adquirir adherencia al tratamiento. De ahí surgió la **Unidad Específica de Patología Dual** que permite a los usuarios beneficiarse de una atención psiquiátrica personalizada y una conjunción de intervenciones psicoterapéuticas y socio-educativas adaptadas a cada caso.



3.- Metodología: ¿QUÉ NOS HACE DIFERENTES?

La **Unidad Específica de Patología Dual** se define por:

- Estar formado por un grupo pequeño de pacientes (máximo 8 personas).
- Una mayor atención individual, tanto a nivel social, psicológico y psiquiátrico.
- Atención médica 24 horas.
- Actividades adaptadas a sus necesidades y a sus recursos personales.

- Potenciando capacidades.
- Acompañando en las dificultades personales.

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD ESPECÍFICA DE PATOLOGÍA DUAL

-**Grupo de socioterapia:** Espacio donde les ayudamos a marcarse objetivos asequibles a corto plazo, ya que por su desestructuración personal necesitan un seguimiento más de cerca. Al final de la semana evaluamos la consecución de estos objetivos.

- **Hábitos y autonomía:** Aspecto importante a trabajar para poder dar estructura a pacientes que por su doble problemática han abandonado sus Actividades de Vida Diaria Básicas.

- **Taller motivacional:** A partir de diferentes textos se profundiza sobre las diferentes actitudes ante la vida como puede ser la ira, la felicidad, la rabia, la esperanza... y que ayudan a que los pacientes sean conscientes de sus dificultades, y de su responsabilidad en este proceso de cambio.

- **Inteligencia emocional:** A través de dinámicas de grupo, role-playing y ejercicios escritos les facilitamos el entrar en contacto con la capacidad de reconocer y manejar sus emociones tanto propias como ajenas.

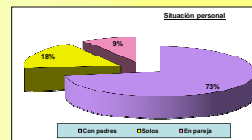
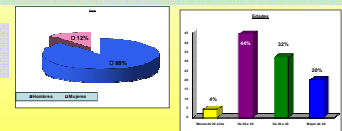
- **Psicoterapia asistida por equinos:** Modalidad experiencial de tratamiento de trastorno psíquico que implica participar en actividades con caballos en las cuales el cliente debe hacer uso de ciertas habilidades y posteriormente procesar y discutir pensamientos, sensaciones, comportamientos y patrones de conducta.

- A parte de las actividades compartidas como YOGA, DEPORTE, TAREAS COMUNITARIAS,... que se realizan diariamente.

4.- Resultados:

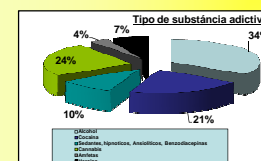
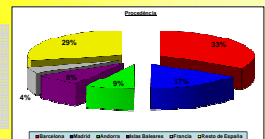
Los datos reflejados en las estadísticas pertenecen a los pacientes de la **Unidad Específica de Patología Dual** del 2009.

El perfil de nuestra población es de género masculino, de entre 20 y 30 años.



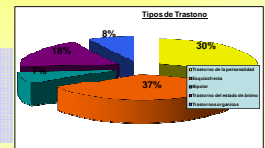
La mayoría de ellos (73%) en el momento de ingresar vivían con sus padres.

Un 34% de los ingresos son de Barcelona, provincia donde está ubicada la clínica. Seguida de un 17% proveniente de Madrid.



Los pacientes tienen como principal sustancia adictiva el alcohol (35%), seguida por el cannabis y la cocaína.

Los principales trastornos diagnosticados de los pacientes de la unidad son la esquizofrenia, con un 36%, seguida por los trastornos de personalidad (30%).



5.- Conclusiones:

-Durante el 2009 ha aumentado el periodo de estancia en la clínica a 111 días de tratamiento como media. Esto demuestra:

- Identificación del paciente con el programa terapéutico adaptado.
- Mayor adherencia al tratamiento.
- Y esto nos ayuda a una detección más rápida de sintomatología negativa del paciente.